

erstellt: 01.04.2023

## **Schön dank Darm: warum die Darmgesundheit unser Aussehen prägt!**

**O-Ton:** Dr. Phil. Meike Streker, Kosmetikwissenschaftlerin, 25479 Ellerau

**Länge:** 1:14 (4 Antworten, kürzbar)

**Autor:** Julia Batist

**Info:** Der Frühling ist da, der Sommer kommt und viele Fasten, Sporteln oder Diäten gerade wieder um die Wette. Beauty und Fitness sind angesagt. In Düsseldorf dreht sich auf der Messe Beauty gerade alles um das schöne Äußere. Auf den Darm kommt man dabei vielleicht nicht gerade an erster Stelle. Das wäre aber gut: denn wenn es im Darm nicht rund läuft, kann man sich viele andere Maßnahmen gleich sparen. Das behauptet zumindest die Kosmetikwissenschaftlerin Dr. Meike Streker. Sie beschäftigt sich mit dem Zustand unserer Haut und dem Thema Well Aging. Unsere moderierten O-Töne bringen es auf den Punkt!

**Anmoderation:** Der Frühling ist da, der Sommer kommt und viele Fasten, Sporteln oder Diäten gerade wieder um die Wette. Beauty und Fitness sind angesagt. In Düsseldorf dreht sich auf der Messe Beauty gerade alles um das schöne Äußere. Auf den Darm kommt man dabei vielleicht nicht gerade an erster Stelle. Das wäre aber gut: denn wenn es im Darm nicht rund läuft, kann man sich viele andere Maßnahmen gleich sparen. Das behauptet zumindest die Kosmetikwissenschaftlerin Dr. Meike Streker. Sie beschäftigt sich mit dem Zustand unserer Haut und dem Thema Well Aging. Frau Streker, was hat der Darm damit zu tun?

**O-Ton 1:** "Darm und Haut kommunizieren ganz eng miteinander... wieder Thema Gleichgewicht."

**Zwischenmoderation:** Warum ist das so wichtig?

**O-Ton 2:** "Wenn im Darm das nicht ganz stimmt ... das funktioniert nicht."

**Zwischenmoderation:** Ups, das heißt der Darm ist Schönheitsbooster?

**O-Ton 3:** "Ohne das Ganze muss man sich vorstellen ... für unsere Haut."

**Zwischenmoderation:** Also nochmal, ich kann mir alle Nahrungsergänzungen sparen, wenn ich mich vorher nicht um meinen Darm gekümmert habe? Das Geld wäre raus geschmissen?

**O-Ton 4:** "Also es gibt ja einen Trend von Nutri-Cosmetics ... wenn es meinem Darm nicht gut geht."

**Abmoderation:** Ok, ich bin mir sicher, das war vielen jetzt nicht so bewusst. Wir wissen was zu tun ist. Pülverchen im Schrank lassen - erstmal den Darm unter die Lupe nehmen, aufbauen, betütteln und dann klappt es mit der Schönheit und Wellness doppelt gut. Danke Frau Dr. Meike Streker für die Aufklärung zum richtigen Zeitpunkt!

zum Beitrag gehörende mp3-Datei:

Beauty\_23\_Darm\_Streker\_MTR.mp3