

erstellt: 01.04.2023

"Well Aging": gesund, zufrieden und schön altern.. so geht's!

O-Ton: Dr. phil. Meike Streker, Kosmetikwissenschaftlerin, 25479 Ellerau

Länge: 4:12 (7 O-Töne, einzeln einsetzbar)

Autor: Julia Batist

Info: Well Aging - der Name ist Programm. Hinter dem Konzept steckt ein neues Verständnis vom Altern. Anstatt Anti Aging, Well Aging eben... Falten sind erlaubt - ein gesunder Wohlfühl-Alltag, ein Rundumprogramm in Sachen Wohlbefinden und Gesundheit machen von innen schön und fit. Die Ausstrahlung, der Glow, sind das, worauf es ankommt. Wegspritzen und Schnippeln sind out, denn selbst in der Beauty Industrie ist der Trend zum ganzheitlichen Denken angekommen. Mehr dazu verrät die Kosmetikwissenschaftlerin Dr. Meike Streker!

Streker antwortet auf folgende Fragen: 1. Was verbirgt sich hinter "Well Aging"?

2. Anti Aging ist also out?

3. Was ist beim aktuellen Well Aging Ansatz neu?

4. Und was wenn meine Haut nicht schon von Baby an geschützt war?

5. Und was genau muss ich dann essen?

6. Was sind die Säulen des Well Aging?

7. Und die wichtigste Säule wäre...?

zum Beitrag gehörende mp3-Datei:

Beauty_23_Wellm_Aging_OTN.mp3