erstellt: 08.05.2022

Wahre Schönheit kommt von innen: mehr als ein alter Spruch!

O-Ton: Adaeze Wolf, Autorin, Ernährungsberaterin, Coachin, 74821 Mosbach
Länge: 3:20 (7 O-Töne, einzeln einsetzbar und kürzbar)
Autor: Julia Batist

Info: In digitalen Zeiten, mit vielen Fertigprodukten als Lebensmittel und jeder Menge Beauty Krims Krams zum Auftragen wird eines immer wichtiger: genau hinschauen und kritisch bleiben. Auf Instgram und Youtube ist Beauty ein riesiges Thema - schön sein, das perfekte Styling und Make up, damit liegt man weit vorne. Aber ist das eigentlich alles so gesund und bleibt man mit all diesen Produkten am Ende wirklich schön? Ganzheitlich denken ist besser meint Gesundheitsexpertin Adaeze Wolf. Sie hat uns ihre ultimativen Beauty-Tipps verraten. Mehr dazu im O-Ton-Paket!

Wolf antwortet auf folgende Fragen:

1. Healthy Beauty ist ein großes Thema auf der Messe - was bedeutet das für Sie?

2. Und wie setze ich das um, gibt es da Hürden?

3. Welche Alltagstipps haben Sie noch dazu?

4. Worauf achte ich in Sachen Kosmetik am besten?

5. Gibt es bei den Kosmertikprodukten auch natürliche Trends?

6. Sie haben ein Buch geschrieben "Strahlend schön" - wie werde und bleibe ich denn strahlend schön?

7. Ihr Highlight unter den einfachen Beauty Rezepten ist ... ?

zum Beitrag gehörende mp3-Datei:

Beauty_22_Wolf_OTN.mp3