

erstellt: 05.09.2021

## **Wandern mit Kindern: Tipps vom Deutschen Wanderverband**

**O-Ton:** Anne-Christine Elsner, Let's Go - Familien, Kids und Kitas, Deutscher Wanderverband, 34117 Kassel;  
Jan Fillisch, Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland, Deutscher Wanderverband, 34117 Kassel

**Länge:** 1:46 (divers kürzbar)

**Autor:** Harald Schönfelder

**Info:** Wandern macht Kindern nicht automatisch Spaß. Manchen wird es langweilig, wenn die Abwechslung fehlt. Der Deutsche Wanderverband hat Tipps, wie Eltern sie an die Natur heranführen können oder wie Spiele eingebunden werden können. Und im Netz gibt es kindgerechte Routenvorschläge.

**Anmoderation:** Wandererfahrene Eltern stecken in einem Dilemma. Ihnen macht es Spaß, durch die Natur zu laufen, ihre Kondition können sie auch einschätzen. Doch was ist mit den Kindern: Wie lange halten sie durch, einmal körperlich, zum anderen vom Spaß her? Auf dem Caravan Salon in der Messe Düsseldorf - und auch sonst nach der Messe - hält der Deutsche Wanderverband Tipps bereit, damit der Ausflug in die Natur nicht mit Quengeleien endet.

-----

**Beitragstext:** Der erste Tipp ist natürlich, die Natur in der Nähe des eigenen Hauses zu nutzen, so sie vorhanden ist. Dann sind die Kinder nicht schon von einer Anfahrt genervt, sagt Anne-Christine Elsner vom Deutschen Wanderverband. Ihr nächster Tipp ist, sich zu Beginn mit den Kleinen ranzutasten.

O-Ton

Während die Erwachsenen sich dann über Aussichten oder malerisch dastehende Bäume freuen, mit Entzücken mal auf dieses, mal auf jenes Blümchen zeigen, kann Kinder das erstaunlich kalt lassen. Abwechslung ist angesagt und kleine Spielchen auf der Strecke helfen dabei.

O-Ton

Oder man informiert sich vorher über Geocaches in der Umgebung. Eine kleine Schnitzeljagd wirkt meist Wunder. In der eigenen Umgebung kennen Eltern sicher genug Wege, die sich eignen. Wenn der Ausflug weiter weg führt oder im Urlaub helfen einige Internetseiten wie [outdooractive.com](http://outdooractive.com) oder [komoot.de](http://komoot.de). Jan Fillisch vom Deutschen Wanderverband empfiehlt natürlich das eigene Angebot.

O-Ton

Harald Schönfelder, Redaktion ... Düsseldorf

zum Beitrag gehörende mp3-Dateien:

vertont: Caravan\_salon\_Wandern\_mit\_Kindern\_BTR.mp3

nur O-Töne: Caravan\_salon\_Wandern\_mit\_Kindern\_BTR\_unvertont.mp3