

erstellt: 29.09.2018

Xsam: Trainingsgerät rüttelt Gefühle in gelähmte Körperteile

O-Ton: Helmut Frey, Sportwissenschaftler, XSAM International GmbH, 63877 Sailauf; Stefan Junker, Rollifahrer mit spastischer Lähmung der Beine, 63877 Sailauf

Länge: 2:04 (divers kürzbar)

Autor: Harald Schönfelder

Info: Wer mit gelähmten Beinen im Rollstuhl sitzt ist froh über jede Minute in der Senkrechten. Eine Stehhilfe in Kombination mit einer Rüttelplatte unter den Füßen soll außerdem das Körpergefühl und die Durchblutung verbessern. Als Ergebnis steht ein Muskelaufbau bis hoch zur Schulter, mehr Gefühl in der unteren Körperhälfte und eine Dehnung der Sehnen.

Anmoderation: Mit vibrierenden Platten können Menschen mit Lähmungen der Beine ihre allgemeine Gesundheit verbessern. Auf der Rehacare in der Messe Düsseldorf stellt das Unternehmen "Xsam International" ein Fitnessgerät vor, das dafür gedacht ist. Die Anregung dazu kam von Betroffenen.

Beitragstext: O-Ton

erklärt Helmut Frey die Arbeitsweise seines Xsam-Gerätes. Normalerweise bringt das Sportler zum Schwitzen, mit einer Adaption wird es auch für Gelähmte wie Stefan Junker interessant. Eine Stehhilfe hatte der Rollifahrer schon zu Hause. Die hat die Firma auf seinen Wunsch mit der Rüttelplatte kombiniert. Und es hilft, sagt er.

O-Ton

Wer mit einem teilweise gelähmten Körper lebt, hat das Problem, dass er die gelähmten Teile oft gar nicht mehr spürt. Durch die Aktivierung der oberen und auch der tiefer im Körper liegenden Muskelschichten kann das Problem gelindert werden.

O-Ton

Obwohl nicht willentlich steuerbar, können die Muskeln doch durch die externen Reize dazu gebracht werden. Helmut Frey, ausgebildeter Sportwissenschaftler, erläutert die noch dazu gehörenden Effekte.

O-Ton

Für Stefan Junker bedeutet die Möglichkeit, auch ohne Rollstuhl aktiv zu sein, eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität.

O-Ton

Harald Schönfelder, Redaktion ... Düsseldorf

zum Beitrag gehörende mp3-Dateien:

vertont: Rehacare_2018_Gelaehmt_auf_der_Ruettelplatte_trainieren_BTR.mp3

nur O-Töne:

Rehacare_2018_Gelaehmt_auf_der_Ruettelplatte_trainieren_BTR_unvertont.mp3